

# glücksAbend



*Hier wird Lebensfreude entfacht  
und die Basis für dein Glück geschaffen*

Beim glücksAbend geht es darum vom Kopf wieder ins Herz und in den Kontakt zu dir selbst zu kommen. So kannst du dein Wohlbefinden stärken und Lebenssituationen besser verstehen.

Bei Meditationen, Atemübungen und vielen anderen praktischen Übungen kannst du dich selbst erfahren, zu mehr Energie kommen, blockierende Denkmuster auflösen und dadurch besser mit Stress und Ängsten umgehen.

27.10.2020 - Wurzelchakra - Urvertrauen stärken

10.11.2020 - Sakralchakra - Kreativität neu entdecken

24.11.2020 - Solarplexuschakra - Finde dich selbst

08.12.2020 - Herzchakra - Liebe und Selbstliebe

22.12.2020 - Weihnachts-glücksAbend

20:00 - 21:30 Uhr / 15€ pro Abend

max. 8 Teilnehmer / Innovativraum Hof Pasemann

Vor den Höfen 34, 31303 Burgdorf - Hülptingsen

Anmeldung an Jessica Fiedler

mail@soul-w-ish.de  www.soul-w-ish.de

