

glücksAbend



*Hier wird Lebensfreude entfacht
und die Basis für dein Glück geschaffen*

Beim glücksAbend geht es darum vom Kopf wieder mehr ins Herz und in den Kontakt zu dir selbst zu kommen.

Gönn dir in gemütlicher Runde einen entspannten Abend und erfahre dich selbst. Mit Atemtechniken, Meditationen und anderen Übungen sorgen wir für mehr Energie und Wohlbefinden. Außerdem bekommst du Wissen und Tipps an die Hand, die dir dabei helfen deinen Alltag gelassener und glücklicher zu gestalten.

24.11.2021	"Schöpferkraft und Lebensfreude"
30.11.+ 08.12.2021	"Finde dich selbst"
14.12.+15.12.2021	"Liebe und Selbstliebe"
21.12.2021	"Weihnachts-glücksAbend"
05.01.2022	"Urvertrauen stärken"
11.01.+12.01.2022	"Meine Wahrheit sprechen"
25.01.+ 02.02.2022	"Superkraft Intuition"

19:30 - 21:00 Uhr / 15€ pro Abend
8 Teilnehmer / Seminarhaus Mahanbir
Zum Roden 13, 31275 Lehrte - Aligse

Anmeldung an Jessica Fiedler
mail@soul-w-ish.de
www.soul-w-ish.de/kurse

