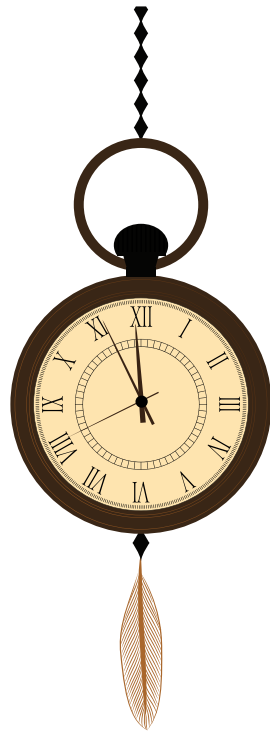




Reflect your year

2022/2023

Willkommen
zu deinem alten & deinem neuen Jahr



*„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.“*

Hermann Hesse



Fauber & Magie

2022/2023

Im Jahreswechsel liegt eine ganz besondere Magie

Lasst dich von ihr ergreifen und begeben dich auf den nächsten Seiten auf eine kleine Reise

- durch das vergangene Jahr
- zu dir selbst
- zu deinen Wünschen für das neue Jahr

Stufen

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.
Es muß das Herz bei jedem Lebensrufe
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern
In andre, neue Bindungen zu geben.

*Und jedem Anfang wohnt ein Fauber inne,
Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.*

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,
An keinem wie an einer Heimat hängen,
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,
Er will uns Stuf´ um Stufe heben, weiten.
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen;
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.

Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde
Uns neuen Räumen jung entgegen senden,
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden,
Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

Hermann Hesse



Wow-Jahr

2022

Dein WOW-Jahr

Staune über dein Jahr

2022

Fokus im Jahr 2022



Jessica Fiedler
www.soul-w-ish.de



Wow-Ich

2022

Lege eine Hand auf dein Herz und spüre in dich hinein. Wie war dieses Jahr für dich?

Wie hast du dieses Jahr begonnen? Wie ging es dir?

Wie hast du dich durch dieses Jahr verändert und woran erkennst du das?

Was bedeutete dieses Jahr Erfolg für dich?

Markiere alle Wörter, die dich besonders **berühren**.



Wow-Ich

2022

Was waren deine größten Erfolge dieses Jahr und warum?

Welche Ziele hast du dieses Jahr erreicht?

Wie/was hast du selbst dazu beigetragen?

Markiere alle Wörter, die dich besonders **berühren**.



Wow-Ich

2022

Was war das Beste was du dieses Jahr für dich getan hast?

Warst du dieses Jahr diejenige/derjenige, die/der du sein willst?

Welchen Ballast konntest du dieses Jahr loslassen?

Was war dieses Jahr für dich außergewöhnlich?

Wo konntest du dieses Jahr glänzen?

Markiere alle Wörter, die dich besonders **berühren**.



Wow-Ich

2022

Auf was bist du dieses Jahr besonders stolz?

Bei welcher Gelegenheit hast du deine Komfortzone verlassen?

Hast du dieses Jahr genug Zeit mit dir selbst verbracht?

Wen hast du dieses Jahr glücklich gemacht?

An welchen Punkt in deinem Leben hat dich dieses Jahr gebracht?

Markiere alle Wörter, die dich besonders **berühren**.



Wow-Ich
2022

Was ist das Schönste was dir in diesem Jahr passiert ist?

Welche neuen, guten Gewohnheiten konntest du dir aneignen?

Welche Gefühle hast du dieses Jahr besonders intensiv erlebt?

Markiere alle Wörter, die dich besonders **berühren**.



Wow-Learnings

2022

Welche Herausforderungen hast du dieses Jahr gemeistert?

Was hast du dabei wichtiges gelernt? Erkenntnisse, Fertigkeiten...

Was hast du in diesem Jahr über dich selbst gelernt?

Markiere alle Wörter, die dich besonders **berühren**.



Wow-Learnings

2022

Welche Bücher hast du gelesen, Hörbücher gehört, Filme gesehen?

Was war darin wichtig für dich? Was hast du mitgenommen?

Was für Themen haben dich dieses Jahr beschäftigt?

Markiere alle Wörter, die dich besonders berühren.



Wow-Shorts

2022

Wort des Jahres

Beste Entscheidung

Lieblingslied

Bestes Mittel gegen Stress

Das schönste Geschenk

Verrücktester Moment

Lustigster Moment

Größte Überraschung



Wow-Shorts

2022

Schönster Tag

Größter Spaßfaktor

Zum ersten Mal

Größtes Risiko

Größte Aufmerksamkeit

Größter Wohlfühlfaktor

Ergriffene Gelegenheit

Das Jahr in drei Wörtern



Wow-Worte

2022

Trage hier alle Wörter ein, die du auf den Seiten markiert hast.

Die fünf wichtigsten Wörter hiervon:



Loslassen

2022

Was möchtest du in das neue Jahr mitnehmen?

Was möchtest du im alten Jahr zurücklassen?

Was kannst du dieses Jahr noch aussortieren?

Was musst du noch jemandem zurückgeben?

Wem kannst du dieses Jahr noch vergeben?



Erledigen

2022

Bei wem möchtest du dich dieses Jahr noch bedanken?

Wen kannst du dieses Jahr noch um Verzeihung bitten?

Bei wem kannst du dich dieses Jahr noch melden?

Was möchtest du dieses Jahr noch in Ordnung bringen?

Was möchtest du in diesem Jahr noch abschließen?

Welche Entscheidung kannst du dieses Jahr noch treffen?



Dein neues Jahr

2023

Neubeginn

Make a wish

2023

Fokus im Jahr 2023





Dein neues Jahr

2023

Das was war, muss nicht das sein, was kommt.

Deine Wahl bestimmt, ob das was war, das sein wird, was kommt.

Das was kommt, darf etwas vollkommen Neues sein.

Du kannst dieses Jahr so beginnen, wie du es dir wünschst.

Brainstorming - Was soll unbedingt rein ins neue Jahr?

Markiere alle Wörter, die dich besonders berühren.



Dein neues Jahr

2023

Mit welchen Themen möchtest du dich beschäftigen?

Was für gute Vorsätze hast du?

Welche Gewohnheiten möchtest du etablieren?

Markiere alle Wörter, die dich besonders berühren.



Dein neues Jahr

2023

Was sind deine persönlichen Ziele im neuen Jahr?

Was sind deine beruflichen Ziele im neuen Jahr?

Wer möchtest du am Ende des neuen Jahres sein?

Markiere alle Wörter, die dich besonders **berühren**.



Dein neues Jahr

2023

Wie/womit wirst du dich im neuen Jahr um dich selbst kümmern?

Wer soll dich im neuen Jahr begleiten?

Welches Abenteuer wirst du im neuen Jahr wagen?

Markiere alle Wörter, die dich besonders **berühren**.



Dein Herzenswunsch

2023

Was ist dein größter Herzenswunsch?

Wie würde die Erfüllung dieses Wunsches dein Leben verändern?

Was kannst du tun, um diesen Wunsch wahr werden zu lassen?

Markiere alle Wörter, die dich besonders berühren.



Magic Words

2023

Gehe nun alle Fragen noch einmal durch, lies deine Antwort und stell dir dann diese beiden Fragen:

Ist das gut für mich?

Will ich das wirklich?

Trage hier alle Wörter ein, die du auf den Seiten markiert hast.

Die fünf wichtigsten Wörter hiervon:



Fokuswort

2023

Welches Wort soll dich im neuen Jahr stets begleiten?

Warum hast du dieses Wort gewählt?

Was bedeutet dieses Wort für dich?

Welches Gefühl löst dieses Wort in dir aus?

Was wird durch diesen Fokus in deinem Leben möglich?

Wie verändert dich dieses Wort?

Wie verändert dieses Wort deinen Tag?

Wer erfährt durch dieses Wort alles eine positive Veränderung?



Happy new Year
2023

Ich wünsche dir
von Herzen ein
magisches neues Jahr

2023