

Silvesterspiel Reflect Yourself

by Soul-w-ish Coaching www.soul-w-ish.de

Wenn ihr Silvester mit eurem Partner/eurer Partnerin oder lieben Freunden zusammensitzt, könnt ihr dieses Spiel spielen. Schneidet die Fragezettel an den gestrichelten Linien auseinander, faltet sie danach klein zusammen und packt alle in ein Glas oder ein Säckchen. Dann zieht ihr der Reihe nach jeweils einen Zettel und lest die Frage laut vor. Je nachdem wieviel Zeit ihr habt, beantwortet entweder jeder die gezogene Frage oder nur derjenige, der sie gezogen hat. Viel Spaß dabei euch und euer Jahr gemeinsam zu reflektieren.

Was war dieses Jahr mein Lieblingslied?

Welche Sache hat mir dieses Jahr am meisten Spaß gemacht?

Was war für mich der schönste Tag des Jahres?

Was hat mich dieses Jahr am tiefsten berührt?

Was habe ich dieses Jahr das erste Mal in meinem Leben gemacht?

Welchem Bereich meines Lebens habe ich dieses Jahr besonders viel Aufmerksamkeit geschenkt?

Was habe ich dieses Jahr erreicht was ich mir vorgenommen habe?

Welches Tier ist mir dieses Jahr häufig begegnet?

Was war das Beste was ich dieses Jahr für mich getan habe?

Welcher Moment war der lustigste des Jahres?

Was für einen Ballast konnte ich dieses Jahr loslassen?

Für was bin ich dieses Jahr besonders dankbar?

Auf was bin ich dieses Jahr besonders stolz?

Welche Herausforderung habe ich dieses Jahr bewältigt?

Ein neuer Freund für mich aus diesem Jahr?

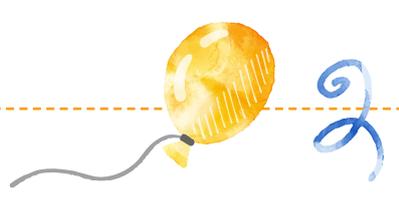
Was war dieses Jahr die größte Überraschung?

Was habe ich dieses Jahr über mich gelernt?



Mein Wort des Jahres

Wo konnte ich dieses Jahr glänzen?



An welchen Punkt in meinem Leben hat mich dieses Jahr gebracht?



Was war dieses Jahr für mich außergewöhnlich?



Wann habe ich mich dieses Jahr richtig wohl und authentisch gefühlt?

Bei welcher Gelegenheit habe ich dieses Jahr meine Komfortzone verlassen?



Welche Menschen haben mich dieses Jahr positiv beeinflusst?

Welche Gelegenheit habe ich dieses Jahr ergriffen?



Was war dieses Jahr mein bestes Mittel gegen Stress?

Was war das schönste Geschenk, das ich dieses Jahr bekommen habe?

Welcher Ort hat mich dieses Jahr glücklich gemacht?



Was habe ich dieses Jahr erreicht, was ich mir NICHT vorgenommen habe?



Was habe ich dieses Jahr gelernt?

Mein verrücktester Moment des Jahres



Dieses Jahr in drei Wörtern



Was sind meine drei wichtigsten Erkenntnisse aus diesem Jahr?

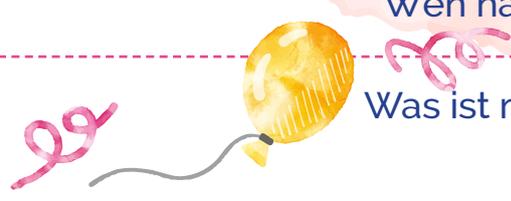
Was hat mich dieses Jahr besonders glücklich gemacht?

War ich dieses Jahr diejenige/derjenige, die/der ich sein will?



Habe ich dieses Jahr genug Zeit mit mir selbst verbracht?

Wen habe ich dieses Jahr glücklich gemacht?



Was ist mein größter Wunsch für nächstes Jahr?

